

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ В ДВА ЭТАПА

1 ЭТАП (скрининг)

проводится с целью:

- выявления у граждан хронических неинфекционных заболеваний, в том числе на бессимптомной стадии,
- факторов риска их развития,
- определения медицинских показаний к дополнительным обследованиям для уточнения диагноза.

Объем диагностических мероприятий первого этапа зависит от возраста!

2 ЭТАП

проводится с целью:

- дополнительного обследования и уточнения диагноза,
- проведения углубленного профилактического консультирования.

Объем исследований и осмотров врачей-специалистов второго этапа определяется по итогам прохождения первого этапа, поэтому индивидуален.

При выявлении у гражданина в процессе 1 и/или 2 этапа диспансеризации показаний к проведению осмотров врачами-специалистами, исследований и мероприятий, не входящих в объем диспансеризации, такие осмотры, исследования и мероприятия также назначаются врачом-терапевтом для уточнения диагноза.

Если Вы – работающий гражданин и проходите регулярно периодический медицинский осмотр (приказ Минздравсоцразвития РФ № 302н), Вы также имеете право на прохождение диспансеризации!

Цель периодического медосмотра – выявление противопоказаний к определенным видам работ, **а диспансеризации** – выявление заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- анкетирование,
- антропометрию (рос, вес, окружность талии, расчет индекса массы тела),
- измерение артериального давления,
- определение уровня холестерина и глюкозы,
- определение сердечно-сосудистого риска
- определение ПСА (у мужчин в возрасте 45 лет и 51 год),
- флюорографию легких,
- ЭКГ (у мужчин с 36 лет, у женщин с 45 лет),
- маммографию (женщинам 39 – 70 лет),
- измерение внутриглазного давления (60 лет и старше),
- анализ на онкоцитологию (женщины, 30 – 60 лет),
- анализ кала на скрытую кровь (с 49 до 73 лет),
- индивидуальное консультирование.

ЗАДУМАЙТЕСЬ!

По итогам 2018 года в Кировской области прошли диспансеризацию

191 435 человек,

при этом впервые было выявлено

более 27 000 случаев

хронических заболеваний, в т.ч. болезней системы кровообращения, онкологических заболеваний, бронхолегочных, сахарного диабета...



Согласно Федеральному Закону РФ от 21.11.2011 №323 – ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.



Вы можете узнать свой ВИЧ-статус как во время прохождения диспансеризации, так и самостоятельно (по месту прикрепления).

Центр медицинской профилактики

■ сайт prof.medkirov.ru

■ группа вконтакте vk.com/cmpkirov



**ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область**

Зачем нужна ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



Зачем мне проходить диспансеризацию?

Этот вопрос может задать себе любой человек. Если у Вас есть сомнения – эта информация для Вас!

Многие хронические неинфекционные заболевания на ранних стадиях не беспокоят человека, но в то же время являются причиной сокращения продолжительности жизни населения (**сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания и сахарный диабет**).

Чем раньше выявить наличие риска болезни или первые ее проявления, тем успешнее будут профилактические и лечебные мероприятия. Именно для этого и проводится диспансеризация!

Диспансеризация проводится путем углубленного обследования в целях:

- раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития (повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень холестерина и глюкозы крови, курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), а также потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
- определения группы здоровья;
- проведения профилактического консультирования;
- определения группы диспансерного наблюдения.

Выявленные в ходе диспансеризации факторы риска можно скорректировать, тем самым свести к минимуму риск развития патологии или не допустить ее вовсе. Для этого в рамках диспансеризации проводится профилактическое консультирование. А своевременное лечение заболевания, обнаруженного на ранней стадии, позволит не допустить дальнейших осложнений.

Диспансеризация определенных групп взрослого населения проводится

бесплатно, один раз в три года, начиная с 21-летнего возраста для:



работающих граждан



обучающихся в образовательных организациях по очной форме



неработающих граждан

✓ **В 2019 году пройти диспансеризацию могут люди, рожденные в следующих годах:**

1998,	1995,	1992,	1989,		
1986,	1983,	1980,	1977,	1974,	1971,
1968,	1965,	1962,	1959,	1956,	1953,
1950,	1947,	1944,	1941,	1938,	1935,
1932,	1929,	1926,	1923,	1920	

✓ Кроме того, в 2019 году подлежат :

МАММОГРАФИИ – женщины, родившиеся в 1969, 1967, 1963, 1961, 1957, 1955, 1951, 1949 годах;

ИССЛЕДОВАНИЮ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ – мужчины и женщины, родившиеся в 1970, 1966, 1964, 1960, 1958, 1954, 1952, 1948, 1946 годах.

При наличии у гражданина документально подтвержденных результатов исследований, входящих в объем диспансеризации, которые выполнялись в течение 12 месяцев, предшествующих месяцу проведения диспансеризации, решение о необходимости повторного осмотра, исследования или мероприятия в рамках диспансеризации принимается индивидуально с учетом всех имеющихся результатов обследования и состояния здоровья гражданина

Помимо диспансеризации человек имеет право пройти **профилактический медицинский осмотр**. Это обследование также направлено на выявление хронической неинфекционной патологии, проводится один раз в два года, начиная с 18-летнего возраста.

В год прохождения диспансеризации профилактический медицинский осмотр не проводится. Работники, занятые на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами, и работники, занятые на отдельных видах работ, которые в соответствии с законодательством Российской Федерации проходят обязательные периодические медицинские осмотры, профилактическому медицинскому осмотру не подлежат.

Пройти диспансеризацию можно

в медицинской организации, в которой человек получает первичную медико-санитарную помощь (поликлиника, офис врача общей практики, ФАП) по месту прикрепления.

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации

- Для прохождения 1 этапа диспансеризации желательно прийти в поликлинику **утром натощак**.
- При себе иметь **паспорт и медицинский страховой полис**.
- **Женщинам необходимо помнить:** забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза; в течение 2 суток перед диспансеризацией следует исключить половые контакты, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.
- **Мужчинам в возрасте 49 и 51 год, которым назначено исследование простатспецифического антигена в крови (онкомаркер рака предстательной железы), необходимо помнить:** лучше воздержаться от проведения этого анализа в течение 7-10 дней после любых воздействий механического характера на предстательную железу (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.).
- Если Вы в последние 12 месяцев обследовались у врача, **возьмите подтверждающие документы** – эти результаты могут быть учтены при прохождении диспансеризации.